



VİLAYETLER HİZMET BİRLİĞİ ANAOKULU KAZA VE TEHLİKELERDEN KORUNMA ARALIK AYI BÜLTENİ 3

ÇOCUKLARI KAZALARDAN KORUMA REHBERİ

Dünyada her gün ortalama 3 çocuk kaza sonucu ölüyor. Kazalar her yıl 10.000 çocukta kalıcı sakatlıklara yol açıyor. Çocukların başına gelebilecek kazalardan erişkinlerin sorumlu olduğunu ve bu kazaları sadece sizin önleyebileceğinizi unutmayın

- Çocuğunuzun giysileri çabuk alev alan, plastik, naylon vb materyalden olmamalıdır. Pamuklu kumaşlardan yapılmış giysileri tercih edin.
- Çocuğunuzu arabada mutlaka araba koltuğuna oturtun.
- Dışarıda, trafik olan her yerde mutlaka elinden tutun.
- Tüm ilaçları ve temizlik malzemelerini orijinal kutularında saklayın. Dolaplarda ve çekmecelerde güvenli kilitler kullanın.

EV GÜVENLİĞİ

Ev Kazalarının en sık görüldüğü grup, okul öncesi çocuklardır. Çocukları evde bekleyen tehlikelerin başında yangın, düşme ve yanıklar gelir.

Önce kendinizi, sonra çocuğunuzu ev kazalarına karşı bilinçlendirin. Bilinçli olan çocuk için bu önlemlerin çoğuna gerek bile kalmaz!

YANGIN



- Çocukları evde kısa süreli dahi yalnız bırakmayın
- Kibrit ve çakmakları çocuklardan uzak tutun.
- Yatakta sigara içmeyin.
- Sigara izmariti ve küllere dikkat edin
- Yanan sobaya parlayıcı sıvılar dökmeyin
- Tavadaki kızgın yağın üzerine su dökmeyin
- Elbiselerinizi yanıcı ve parlayıcı sıvılar ile temizlemeyin
- Soba veya açık ateş var ise bol elbise giymeyin
- Soba ve ısıtıcıları, kağıt ve mobilyalardan en az 90 cm uzağa yerleştirin
- Likit gaz tüplerinin orijinal olup olmadığına dikkat edin. Sahte tüp kullanmayın
- Evde yangın söndürücü bulundurun
- Bacaları sık sık temizleyin
- Elektrik kablolarının çocuklarının ulaşamayacağı yerlerde olmasına ve kabloların aşınmamış olmasına dikkat edin.
- Elektrik çıkışlarına plastik priz kapakları takın.

DÜŞME

- Pencere ve balkonlardan düşmenin, en ağır yaralanmalara yol açtığını unutmayın
- Balkon parmaklıklarını sağlam ve yüksek tutun



VİLAYETLER HİZMET BİRLİĞİ ANAOKULU KAZA VE TEHLİKELERDEN KORUNMA ARALIK AYI BÜLTENİ 3

- Pencereilerin, çocukların düşmeyeceği şekilde güvenli olmasını sağlayın
- Çocukların bebek sandalyesi, masa gibi yüksek yerlerde asla bırakmayın
- Bebek karyolasında eğer varsa, parmaklıklar arasındaki mesafenin en az 5 cm olmasına dikkat edin.



- Zeminlerin düzgün olmasına ve kaygan olmamasına özen gösterin

YANIKLAR

- Sıcak içecek ve yiyecekleri masada çocukların ulaşamayacağı yere koyun
- Ocağın arka gözlerinde yemek pişirin. Tavaların ve tencerelerin saplarını duvara dönük tutun.
- Çekilmesi durumunda, yiyecek ve içecekler döküleceğinden masa örtüsüne dikkat edin.

YANIKLARA İLK MÜDAHALE

- Sıvı yanıklarında elbiselerin bir an önce çıkarılması, alev yanıklarında ise yanan ortamdan uzaklaşıp oksijenli yere çıkılması

ve hemen sağlık ekiplerinin çağırılması gerekmektedir.

ARAÇ VE YOL GÜVENLİĞİ

Arabanın hızı kaza anındaki ölüm riskini artırır. Kaza anında arabadan dışarı savrulan kişinin ölüm riski 25 kat artar. Kazalar ve kazalara bağlı ölümlerin büyük çoğunluğunun önlenmesi mümkündür.

ARAÇ GÜVENLİĞİ

- Mesafe kısa olsa dahi mutlaka emniyet kemeri takın. Çocuğunuz sizi örnek alacaktır.
- Bir çocuk için araçta en güvenli yer arka koltuktur. 11 yaşına kadar çocukların arabanın arka koltuğunda oturması uygundur.



- Emniyet kemeri çocuğa uyana dek yaşa uygun güvenlik koltuğu kullanın.
- Bebek 1 yaşında ve 8-9 kg olana dek bebek güvenlik koltuğunun yönü arkaya bakmalıdır.
- Kaza anında yandan gelebilecek darbelerden korunmak amacıyla bebek güvenlik koltuğu arka koltukta ve ortada olmalıdır.
- Çocuklar arabada tek başına bırakılmamalıdır.

BİSİKLET GÜVENLİĞİ



VİLAYETLER HİZMET BİRLİĞİ ANAOKULU KAZA VE TEHLİKELERDEN KORUNMA ARALIK AYI BÜLTENİ 3

- Küçük çocuklar trafiğe açık sokaklarda oynamamalı ve bisiklete binmemelidir.
- Bisiklete binerken mutlaka uygun bir kask takılmadır.



- Çocuklar hava karardıktan sonra bisiklete binmemelidir.
- 12 aydan küçük çocuklar bisiklet ile taşınmamalıdır.
- Çocuklar bisikletleri ile başka bir kimseyi taşımamalıdır.

YOL GÜVENLİĞİ

- Çocuklara yol güvenliği ve trafik kuralları ile ilgili bilgi verin
- Sokakta karşıdan karşıya geçmeden önce durması gerektiğini, önce sola sonra sağa ve tekrar sola baktıktan sonra karşıya geçmesi gerektiğini öğretin
- Araba ile geri geri gitmeden önce mutlaka arabadan inip arabanın arkasında çocuk var mı diye kontrol edin. Aynadan çocukları göremezsiniz.

ZEHİRLENMELERDEN KORUNMA

1-3 yaş arası çocuklar, hareketli, meraklı, araştırmacı oldukları için en riskli gruptur. Bu yaş grubu çocuklar her şeyi ağızlarına götürürler. Temizlik için kullanılan pek çok maddenin zehirli olduğu ve yutulduğunda, göze yada deriye sürüldüğünde yaralanma ve ölümlere sebebiyet vereceği unutulmamalıdır !

İLAÇLAR

- Çocuklarınıza herhangi bir ilacı verdikten sonra uygun şekilde kaldırıldığına emin olun
- İlaçları daima orijinal paketlerinde bulundurun
- İlaçları çocukların ulaşamayacağı kilitli dolaplarda saklayın.
- Çocuklara ilaç verirken asla şeker diye vermeyin.
- Misafirlğe gittiğiniz yerlerde çocuğunuzun ilaçlardan uzak olduğuna emin olun
- Çocukların her türlü paketi açabileceğini hesaba katın
- Çocuklarınıza asla karanlıkta ilaç vermeyin

TEMİZLİK MALZEMELERİ

- Temizlik malzemeleri ve spreyleri çocukların uzanamayacakları dolaplara koyun
- Temizlik malzemelerini kullandıktan sonra kutularını asla ortada bırakmayın, lavabo altına ya da alçak dolaplara koymayın
- Temizlik malzemeleri ve deterjanları asla eski içecek şişelerine koymayın





VİLAYETLER HİZMET BİRLİĞİ ANAOKULU KAZA VE TEHLİKELERDEN KORUNMA ARALIK AYI BÜLTENİ 3

- Böcek ve fare zehirlerini döşeme üzerinde açıkta bırakmayın
- Aracımız için kullandığımız temizlik malzemelerini ve bahçemiz için kullandığımız böcek ilaçlarının mutlaka güvenli bir yere kilitleyin

ZEHİRLENMELERDE YAPILMASI GEREKENLER

- Zehirlenmenin neden kaynaklandığını anlamaya çalışın.
- Hastayı tehlikeli alandan uzaklaştırın.
- Hastanın solunum ve nabzını kontrol edin
- Hayatı tehdit eden bir durum varsa suni solunum ve kalp masajı için hazırlanın
- En yakın sağlık kurumuna başvurun
- Zehirlenen çocuğun etrafındaki, olaya neden olması mümkün olan ilaç, kimyasal madde şişelerini vb. hastaneye giderken yanınızda götürün
- Zehir Danışma Merkezi : 0800 314 79 00

SU GÜVENLİĞİ VE BOĞULMALARDAN KORUNMA

Suda boğulmalar, sıcak ve su kenarı bölgelerde yaşayan, ağırlıkla 1-4 yaş arası çocuklarda en sık görülen ölüm sebeplerindedir. Çocuklarda boğulmaların pek çoğu, kaza sonucu evde banyo küvetine, leğene, kovaya, bahçede kuyuya, havuza ve değişik sebeplerle oluşturulmuş su birikintilerine düşme sonucu oluşur. Bu nedenle özellikle küçük çocuklar için korunma, tedaviden çok daha etkilidir.

Çocukların ağırlık merkezi, erişkinlere oranla kafaya daha çok yakın olduğu için baş üstüne düşme sonucu boğulmalara sıkça rastlanır. Büyük çocuk ve genç erişkinlerde ise riskli hareketler ile gösteri yapma arzusu boğulma nedenleri arasındadır.

Boğulma daha önceden tamamen sağlıklı olan kişilerin oksijensiz kalmaları sonunda ölmelerine veya sakat kalarak, sağlıksız bir yaşam sürdürmelerine neden olan beklenmedik bir trajedidir !

- 4 yaşından önce çocuklara yüzme öğretilmemeli, uygun yaşa geldiklerinde çocuklara sadece tecrübeli kişiler tarafından yüzme öğretilmelidir
- Şişme can simitleri boğulmaya karşı koruyucu değildir. Batmaz materyalden yapılan can simitlerini tercih edin. Daha güvenlidir.



- Küçük çocukları su kenarlarında başında bir yetişkin olmadan bırakmayın
- Çocuğunuzu, sadece cankurtaranların olduğu yerlerde ve başında bir yetişkin ile suya sokun.

BOĞULMALARDA YAPILMASI GEREKENLER

- İlk olarak solunum, nabız, istemli hareketlerin varlığı, renk ve yaralanma bulgularının olup olmadığını değerlendirin.
- Solunum ve dolaşımın yeterli olmadığı hastalarda derhal suni solunuma başlayın ağızdan ağza veya ağızdan ağız ve buruna solunum başlatın



VİLAYETLER HİZMET BİRLİĞİ ANAOKULU KAZA VE TEHLİKELERDEN KORUNMA ARALIK AYI
BÜLTENİ 3